



partage
générosité
richesse
groupe
accessibilité
chaleur
entraide
droit
convivialité
lien
essentiel
rassemblement
vivant
cœur
vulnérabilité
amis
main
diversité
action
équipe
hébergement
altérité
sou
merci
secours
soutenir
démarches
aider
commun
terre
papier

Actualités P2

Articles P6

Portraits P12

Recettes P20

Services P22

FONCTIONNEMENT DU JOURNAL

Le journal du Sanitamtam, qui regroupe des articles, des portraits, est un complément du blog Sanitamtam contenant toute l'actu du quartier.

Il est réalisé au sein d'un comité de rédaction ouvert à tout le monde, tous les mercredis soir de 17h30 à 19h30 à l'Espace Passerelles.

Espace Passerelles/Le13
13 place Neuve, 37000 TOURS
le13passerelles@gmail.com
06 28 73 75 83



UNE FÊTE DE FIN D'ANNÉE MAINTENUE MALGRÉ LE FROID !

par Ingrid Avertin

Il ne fallait pas être frileux pour venir le samedi 17 décembre 2022, place Neuve au Sanitas profiter du marché de Noël organisé par NAYA, le centre social PLURIEL(LE)S et l'association Au Tours de la Famille.

En amont de cette journée, une inscription pour assister au spectacle de clowns « Monsieur et Xétéra » de la compagnie Sous le pavé dans l'école Diderot et avoir un cadeau (cadeau uniquement pour les moins de 12 ans) était organisée au centre social PLURIEL(LE)S et à l'association Au Tours de la Famille.

Les jouets avaient été récupérés par l'association NAYA, nettoyés et triés puis emballés selon les âges des enfants inscrits. Les cadeaux ont été distribués après chacune des deux représentations qui ont attirées plus de 200 personnes.

Plusieurs associations ou artisans ont tenu des stands au marché de Noël tels que Maraude 37 qui récoltait des dons pour les sans-abris, une vente de bijoux fantaisie, le pôle jeunesse du centre social vendait du chocolat chaud, des crêpes et des gaufres, l'association Au Tours de la famille vendait des gâteaux et du café, Thierry fabriquait des objets en ballons et

les distribuait aux plus petits, les ateliers maroquinerie, couture et tricot du centre social étaient réunis sous un barnum pour vendre les articles fabriqués pendant l'année et un stand du centre social ouvrait ce marché de Noël.

Comme l'an passé, Corinne du centre équestre de Lussault sur Loire, la Croisée des Chemins, était là avec sa calèche et sa jument ainsi qu'une mini charrette tirée par une ânesse pour les tous petits.

L'association PEP37 était présente via leurs jeux en bois, qui ont attiré beaucoup d'enfants, laissant ainsi de côté leurs téléphones pour des jeux plus traditionnels.

Bien sûr, le Père Noël et la Mère Noël posaient pour des photos avec les petits et les grands sous l'objectif de Mighty.

L'arrivée de la nuit a écourté cette journée aux températures hivernales vers 18h.

(Les photos prises avec «la famille Noël» sont exposées à l'accueil du centre social PLURIEL(LE)S et à venir chercher pendant les heures d'ouverture (lundi-mardi-jeudi-vendredi 9h / 12h – 14h / 18h ou mercredi 14h / 18h)).





EVENEMENTS FUTURS DU CENTRE SOCIAL PLURIELLES...

par Ingrid Avertin

Avec Convergences 37, le centre social propose des enquêtes publiques auprès des habitants des territoires ruraux et urbains dans la galerie Neuve du lundi 6 février au **vendredi 10 février 2023**.

Il faut donner la parole aux habitants et les écouter !

De nombreuses enquêtes sont prévues jusqu'en juin. Au programme, animations, porteurs de paroles et plein d'autres choses.



Les Conversations Carbone

Vous souhaitez adopter un mode de vie plus sobre en carbone sans vous faire violence ?

Alimentation Énergie Déplacements

au centre social Pluriel(le)s

6 rendez-vous conviviaux les mercredis de 16h à 18h

- 1er mars • 12 avril
- 15 mars • 3 mai
- 29 mars • 7 juin

Engagement sur 6 séances La participation est gratuite

Inscription : Centre social Pluriel(le)s

Pour des informations complémentaires :

- Loïc / centre social - 07 68 45 10 11
- Elisabeth / Villes au Carré - 07 69 99 82 73

Vacances d'hiver :

Anim'actions :

Jeu 16 février dans la cour de l'école Marie Curie

Mercredi 22 février à la Rotonde

Mercredi 8 mars 2023 :

Journée internationale des droits des femmes

Pour plus d'informations, contactez le centre social PLURIEL(LES) au 02.47.37.07.89.



© Ingrid Avertin

AGENDA DE LA GALERIE NEUVE

Du 06 au 11 février	Centre Social Pluriel(le)s Enquête services publiques
Du 01 au 11 mars	Exposition collective et évolutive « Bienvenue chez moi ! »
Du 05 au 12 mai	la compagnie Pihpoh Exposition Sanitas Solidaire
Du 01 au 11 juin	Exposition collective et évolutive « Portrait »
Du 12 au 21 juin	Exposition de peinture Béatrice Dromas & Dany
Du 27 au 30 juin	Forum rentrée

CARTON PLEIN POUR LE JOUR DE L'AN SOLIDAIRE DE V.A.S.E.S

par Ingrid Avertin

Aider les plus démunis et les plus isolés, voilà ce qui tient à cœur l'équipe de l'association V.A.S.E.S. (Vivre Au Sanitas Ensemble et Solidaire). C'est dans cet objectif, qu'elle a décidé de refaire un jour de l'an solidaire, avec repas gratuit, pour ce passage en 2023 (le premier avait eu lieu en 2019).

Mikael, le président de l'association V.A.S.E.S. a fait appel aux bénévoles du centre social PURIEL(LE)S et aux habitants du quartier Sanitas et c'est la ville de Tours, le CCAS ainsi que l'association les Intrépides qui l'ont soutenu financièrement.

Mikael a tenu à mettre en avant le pouvoir d'agir et une certaine autonomie aux bénévoles qui ont fait les courses et cuisinés durant 4 jours, ainsi que décorer et installer la salle, chacun prévu à un poste bien défini le jour J.



Et ce n'est pas moins de 80 personnes qui se sont réunies au 2 avenue du Général de Gaulle, dans les locaux du centre social PLURIEL(LE)S, le 31 décembre 2022, après 18h30, pour manger, chanter et danser jusqu'au bout de la nuit ! Des artistes locaux sont venus chanter pendant la soirée.

Les restes des repas ont été distribués aux sans domicile fixe.



Photo : les bénéficiaires au premier rang, derrière : Yamina et Maeva, Stéphane et Alain, bénévoles de l'association Pour L'Informatique Participative, posant derrière les ordinateurs

UN ORDINATEUR POUR AVANCER DANS L'EMPLOI

par Nadine Legrave

La remise des cinq premiers ordinateurs s'est déroulée dans le local de l'Association Pour l'Informatique Participative (APIP) aux Fontaines, quelques jours avant Noël. Ils ont été destinés à cinq femmes, suivies par Yamina Boucetta, Conseillère d'Insertion Professionnelle du dispositif «Accompagnement Emploi Formation» à Régie Plus. Maeva Moinet, coordinatrice de la Cité de l'Emploi de la Métropole Tours Val de Loire, explique ce dispositif expérimental de la politique de la ville. « Il s'adresse aux femmes de +26 ans, habitant les quartiers prioritaires, qui ont des freins dans leurs démarches professionnelles, pour un accès à l'emploi ou un maintien dans l'emploi. Parmi ces freins, figurent la garde d'enfant, la mobilité et notamment la fracture numérique». La bourse aux ordinateurs en partenariat avec l'APIP permet d'équiper la famille avec un ordinateur reconditionné par Stéphane Bué et d'être accompagné à l'usage. En tout 83 femmes issues des quartiers prioritaires de la Métropole pourront en bénéficier. A Régie Plus, vingt femmes suivies par Yamina profiteront de ce dispositif et aussi de l'accompagnement par Raphaël Gomez, conseiller numérique de l'Espace France Services, 24 av. du Gal de Gaulle.



COURS DE DESSIN

par Mathieu Patryl

Dans le cadre feutré du Centre Social Plurielles, six têtes studieuses, penchées sur du papier à dessin, se retrouvent, ce mardi soir, 15 novembre 2022, dans le froid de l'automne, autour d'une table pour manier crayons à papier, gommages et taille-crayons, pour apprivoiser, doucement mais sûrement, l'art difficile du dessin. Pas du tout besoin d'être un artiste confirmé pour se joindre au groupe ! Tout le monde est bienvenu, même les débutant(e)s !

Majda, jeune femme bénévole, au sourire lumineux, à l'énergie communicative, sait expliquer, encourager et donner un avis, toujours bienveillant, sur le travail de chacune et chacun ! « L'essentiel, dans cet atelier, est de dessiner, tout en se faisant plaisir et en s'amusant » souligne-t-elle. Venez toutes et tous découvrir le monde fascinant des lignes de mouvement, de la perspective et du dessin de trait ! Vous ne serez pas déçu(e)s !

Contact :

LA MUSE ENCRÉE - Centre social Pluriel(le)s
6, ave du Général de Gaulle 37000 Tours
Tous les mardis de 17h30 à 19h30
sauf pendant les vacances scolaires.
Adhésion au Centre social Pluriel(le)s préalablement demandée.



LA NUIT DE LA SOLIDARITÉ



© Julien CUNHA

par Nadège PRIEUR

Le 26 janvier dernier, la 2^{ème} édition de la **Nuit de la Solidarité** a été organisée à Tours - Reportage à l'espace Tonnelé.

Entre 12 et 15 bénévoles y ont rendez-vous, entre 18h et 19h : élus, agents de l'État et de collectivités locales, membres d'association partenaires et élèves de l'ITS. Victor et Nadège les accueillent. Par petits groupes de 3/4, ils vont partir sillonner les rues pour aller à la rencontre de personnes à la rue. Munis de gilets jaunes et d'une carte des quartiers alentours, ils partent avec des boissons chaudes, une trame de questions, le guide des premiers secours et celui des commerçants solidaires.

Victor est coordinateur du plan logement d'abord à la ville de Tours.

La nuit de la solidarité, qu'est-ce que c'est ?

- C'est une opération nationale. L'objectif est d'aller au devant des personnes sans-abris pour faire un décompte, de nuit. De nombreuses personnes sont invisibles, méconnues : cette action permet de connaître davantage leurs besoins.

« Cette opération a-t-elle lieu sur toute la ville ?

- Cette initiative est le fruit d'un partenariat soutenu avec la ville de Tours qui organise la collecte des informations, l'État qui a également activement participé à l'organisation de cette opération et la mobilisation de ses agents, sans oublier l'implication d'associations engagées auprès des sans-abris. Cette année, 245 bénévoles participent, sur toute la ville. Ils s'engagent à respecter un cadre méthodologique garant de l'anonymat et la dignité des personnes rencontrées.

Parmi ces bénévoles, Louis est étudiant à l'ITS.

« Pourquoi avez-vous choisi de participer à la Nuit de la solidarité ?

- Plus jeune, j'ai connu la rue. C'est grâce à une ma-raude que je m'en suis sorti. Aujourd'hui, je veux devenir éducateur de rue. J'ai souhaité participer dans l'idée d'aller, à mon tour, au devant des personnes sans-abris. « Comment les personnes rencontrées vous ont-elles accueillies ?

- Ce soir, avec mon groupe, nous avons rencontré deux personnes. Elles ont été disponibles : ça leur faisait plaisir de discuter. L'échange a été au-delà de questions sur leur parcours, c'était un vrai échange humain. »

Victor revient sur l'opération qui a eu lieu l'année dernière.

« Combien de personnes ont été comptabilisées ?

- L'année dernière, 39 personnes étaient des personnes sans-abris dans le sens propre du terme, c'est-à-dire des personnes n'ayant pas d'hébergement le soir du 20 janvier 2022. Beaucoup de ces personnes étaient des hommes avec des très longs parcours de rue et de nombreuses cassures. Lors de cette même nuit, 701 personnes ont été accueillies en hébergements d'urgence, dont 688 sur des sites métropolitains.

« Quels enseignements avait apporté cette 1^{ère} édition ?
- Cela a permis d'identifier / de réaffirmer des besoins. Les personnes qui n'ont pas accès au logement ne sont plus suivies socialement. Il faut refaire du lien. Cet accompagnement requière beaucoup de temps. Nous avons aussi repéré des besoins très pratique-pratique : par exemple des bagageries pour stocker des affaires. »

Victor conclut en soulignant le rôle des associations qui déploient des initiatives indispensables. La halte du matin d'urgence, qui a déménagé au 47, rue Jules Guesdes, accueille les personnes sans-abris sans conditions. Elle dispose d'une bagagerie, d'une laverie, de douches. Le réseau de commerçants solidaires à l'initiative du réseau Carillon de l'association La Cloche a édité un livret avec une liste de commerçants qui s'engagent à accueillir des personnes sans-abris pour leur rendre des services du quotidien : recharger un téléphone, boire un verre d'eau, appeler les urgences, etc.

Vers 21h30, les 4 groupes sont tous rentrés, trempés après un périple sous la pluie. Un groupe a rencontré deux personnes qui dormaient à la rue ce soir. Les résultats à l'échelle de la ville viendront plus tard, le temps de rassembler tous les éléments collectés par l'ensemble des équipes. »



CONNAISSEZ-VOUS LE TIPI

par Ingrid AVERTIN

T.I.P.I. veut dire Tente d'Intervention Pour Invendus.
C'est une action anti-gaspillage !

OÙ ?

Derrière le marché saint Paul au Sanitas à côté du city stade de la Belle Fille, allée des Granges Saint Martin.

QUAND ?

Chaque mardi et vendredi toute l'année sauf vacances de Noël et mois d'août

A QUELLE HEURE ?

ATTENTION : Cela dépend de Vous !

Soit, vous souhaitez bénéficier de nos récupérations de fruits et légumes : Venez chercher un ticket à 13h et récupérez vos fruits et légumes à 14h.

Soit, vous souhaitez faire du bénévolat ? Dans ce cas, rendez-vous au centre social PLURIEL(LE)S le mardi et/ou le vendredi à 11h30 pour préparer le café à distribuer aux commerçants du marché et ainsi chauffer vos muscles pour porter les barnums et tables ! Vous pourrez aussi porter les caisses de fruits et légumes, et pourquoi pas trier les denrées périssables et les mettre en cagettes pour la distribution du début d'après-midi ! Il faudra enfin, tout replier et ranger quand toute la distribution aura été faite ! A 15h, vous serez chez vous (si vous habitez dans le coin) !

POUR QUI ?

Pour tous ! Pour bénéficier des fruits et légumes, nous ne vous demandons rien ! Ni identité, ni revenus !

A bientôt !



©Ingrid AVERTIN



©Ingrid AVERTIN

LES BOITES À LIVRES

par Sophie Péresse

C'est une petite cabane, munie d'étagères, sur lesquelles sont présentés des livres. Vous êtes libre d'en prendre et/ou d'en déposer des nouveaux, sans inscription et sans contrainte d'horaires. L'objectif de la boîte à livres est de donner une seconde vie aux livres que vous avez lus, à les partager en toute liberté.

L'HISTOIRE DES BOITES À LIVRES :

Les premières boîtes à livres sont apparues à Graz, en Autriche, en 1991, sous le vocable de « bibliothèques ouvertes » (die offene Bibliothek), dans le cadre d'un projet artistique mené par Clegg & Guttmann, un duo d'artistes israéliens qui réside à Berlin et Vienne dans la ville autrichienne de Graz. Un geste qui occupe, autant qu'il questionne, l'espace public et la lecture publique.

« **L'idée de départ était de dépasser le ready-made et de poser des questions sociologiques en faisant sortir l'art des murs du musée** », explique Martin Guttmann.



©Majda AZZI

En France, le concept s'est largement développé. Elles sont souvent issues d'initiatives locales trouvant leur support d'expression dans une association ou dans des comités de quartier. Par exemple à Rouen, la première boîte à livres a vu le jour en 2008 à l'initiative d'un conseil de quartier qui a souhaité consacrer une partie de son budget à ce projet.

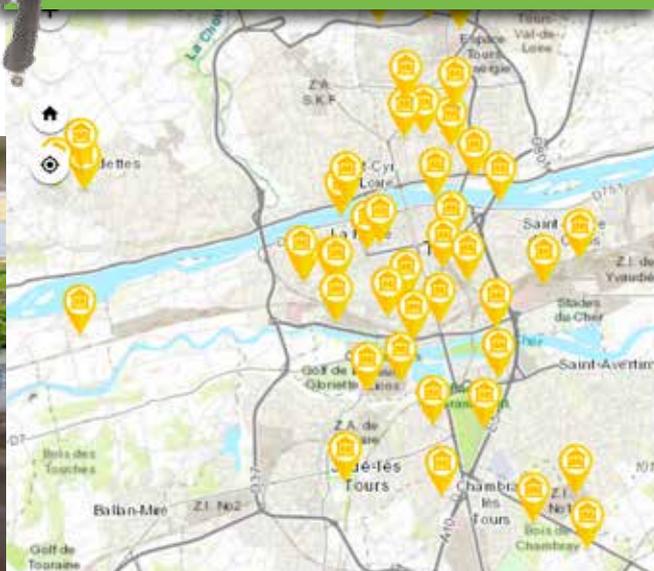
À Tours, elles apparaissent en 2015 soutenues par le syndicat mixte Touraine Propre avec les « **bornes Livr' Libre** », proposant de financer et de mettre à disposition de ses communes adhérentes des boîtes à lire spécifiques. Celle-ci sont fabriquées par une entreprise locale à partir de matériaux recyclés : « **Boîte à lire** » .

Contact :

<https://www.boite-a-lire.com/>

Où trouver un boîte à livres à Tours :

<https://www.tours.fr/services-infos-pratiques/677-boites-a-lire.htm>.



©Ingrid AVERTIN



©Majda AZZI





LA TABLE DE JEANNE-MARIE



Depuis 2020, notre table s'est installée dans un local au 65 rue Febvotte, Tours centre. Grâce aux dons, nous aménageons petit à petit ce local et accueillons d'ores et déjà une quarantaine de personnes chaque jour dans une grande salle. Une partie est dédiée à la préparation des repas, et une petite réserve de dons.

C'est un endroit chaleureux, convivial et accessible que nous souhaitons offrir aux personnes qui ont besoin d'aide, d'écoute et de soutien chaque jour.

Durant l'après-midi, la salle à manger se transforme en salle d'apprentissage ou de jeux. Les ateliers bénévoles s'y déroulent pour accueillir ceux qui le souhaitent. Par ailleurs, nous donnons également un « coup de main social » à ceux qui en ont besoin. La complexité des démarches administratives, de l'obtention de rendez-vous avec des travailleurs sociaux et du « tout par internet », nous conduisent à faire de plus en plus de social pour les situations urgentes et compliquées. Le Maître Mot : rendre service

Notre Naissance

La Table de Jeanne-Marie a été créée en 2014 à l'initiative de quatre associations très actives sur le plan de la grande précarité à Tours: **Chrétiens Migrants, Réseau Éducation Sans Frontière, La Maison de Saint-Martin et Emmaüs**

• **100/1.** Leurs missions sont la régularisation de papiers, la scolarisation, l'hébergement, l'obtention d'une aide alimentaire et de soins médicaux.

L'association La Table de Jeanne-Marie s'installe dans un local en 2016 et ouvre ses portes rue des Abeilles à Tours, pour répondre à un besoin pressant d'une prise en charge immédiate, sans conditions, chaque jour, de la problématique du repas (accueil des personnes, réception et récupération de denrées, préparation de repas, nettoyage et gestion des déchets).

C'est une association loi 1901, qui a pour objectif d'apporter, en journée, un soutien aux personnes en situation de précarité, d'exclusion ou de solitude, en favorisant le lien social et l'intégration.

C'est un lieu d'accueil ouvert à tous, tous les jours de l'année, moyennant une cotisation de 5 € par an (pour ceux qui sont dans l'incapacité de payer, nous pratiquons la cotisation suspendue, c'est-à-dire, que certains paient pour deux, ou trois, ou plus) Plus qu'une cotisation, c'est une adhésion. C'est-à-dire un acte qui engage. Chacun apporte sa petite participation pour que ce lieu existe et pour que chacun y trouve sa place.

Ce lieu solidaire est participatif. Ceux qui le veulent peuvent devenir bénévoles et retrouver un sens à leur vie en se rendant utiles. C'est aussi une façon de sortir de la situation d'assistantat.

L'association vit grâce à des dons, à des

événements à l'initiative d'écoles, d'artistes, de paroisses, de particuliers ou d'associations, et uniquement avec l'aide de bénévoles. Les quatre pieds sur lesquels reposent la Table de Jeanne-Marie sont l'accueil, la confiance, le partage et le don.

Pourquoi « Jeanne-Marie » ?

La Bien Heureuse Jeanne-Marie de Maillé, franciscaine née à Luynes en 1332, qui donna tous ses biens, terres et seigneuries et se préoccupa des malades, des indigents et des mendiants.

Nos Engagements

La Table de Jeanne-Marie est une association militante.

La vocation de notre association est de soutenir les personnes vivant dans la précarité, vivre ensemble à La Table de Jeanne-Marie et les accompagner dans leurs difficultés.

Être confrontés à la réalité du quotidien nous pousse à entreprendre des actions concrètes auprès des médias et des autorités publiques, pour changer l'organisation sociale et mettre en place des systèmes plus justes.

Ainsi, La Table de Jeanne-Marie fait partie de la Coordination Migrants qui regroupe les associations actives sur Tours-Métropole-Val-de-Loire qui gèrent la problématique des Migrants et de l'A.S.F.T (Accueil Sans Frontières en Touraine).

Par ailleurs, la Table de Jeanne-Marie mène une action écologique en favorisant l'anti-gaspi et la récupération de denrées dans le but d'assurer le fonctionnement de l'association et de préserver les richesses de notre planète.

Une réflexion est menée avec la Confédération Paysanne dans le but de créer une sécurité sociale alimentaire pour sortir des réseaux de la grande distribution (qui encourage la surproduction, commercialise des denrées importées, ou industrielles). L'objectif est double : permettre à la fois aux personnes vivant dans la précarité, d'avoir accès à des produits locaux et sains, et aux petits agriculteurs d'accéder à une situation économique et sociale plus juste.

La Table de Jeanne-Marie valorise localement la gestion des déchets organiques grâce à un partenariat avec l'association « Les vers de Tours » qui développe le lombricompostage. Quant aux déchets alimentaires cuits, ils sont en grande majorité donnés à des éleveurs (poules, chevaux ou chèvres) ou à des particuliers pour faire du compost

Nos Équipes

Le fonctionnement de l'association La Table de Jeanne-Marie, repose sans aucun doute sur l'engagement de ses 110 bénévoles. Chacun provenant d'un univers différent, ils apportent tous, au quotidien, leur joie de vivre, leur énergie

et donnent de leur temps pour soutenir les personnes en difficultés.

Les bénévoles s'organisent pour gérer au mieux la vie associative : réception ou récupération de dons, préparation des repas, service à table, gestion des déchets, gestion des appels aux dons, orientation des personnes nécessitant une aide spécifique, éducation des jeunes à travers les ateliers

La Table de Jeanne-Marie

65 rue Febvotte - Tours

06.88.25.20.96

latabledejeannemarie@gmail.com

Vous êtes dans la grande salle de la Table de Jeanne-Marie. On pourrait dire la « Salle à manger » mais il n'est que 11h et le repas n'est pas encore servi. Autour des tables ils sont déjà une quarantaine, ou plus... De la cuisine viennent les bruits de ceux qui sont en train de préparer le repas. Près de la porte il y a celle (ou celui) qui accueille, inscrit...

Arrêtez vous un instant.

Ecoutez les conversations qui s'échangent dans des langues, nombreuses, que vous ne connaissez pas.

Imaginez – tentez d'imaginer – les routes qui ont mené celui-ci et celle-la jusqu'ici. Il y en a de longues avec des moments en avion, des moments en bateau, et des frontières à passer que l'on passe « comme il faut » ou que l'on passe « comme on peut ». Mais il y en a aussi de bien plus courtes (en kilomètres) toutes hérissées de ruptures, d'abandons, de solitude...

Et celles et ceux que vous ne voyez pas et qui sont dans la cuisine entraînent de fabriquer le repas, et celles et ceux qui ont fait ce qu'il fallait faire pour qu'il y ait de quoi fabriquer le repas, et celles et ceux qui vont faire la vaisselle et le ménage après le repas. Et là aussi ils sont divers, et différents, les chemins qui ont conduit celle-la ou celui-ci à donner de son temps ici.

Et tous les jours tous ces gens si différents, qui ont suivi des chemins si divers se trouvent ici dans la grande salle de la Table de Jeanne Marie, ou dans une des petites salles derrière s'il y a « trop » de monde dans la grande salle. Ils s'y trouvent parce que tous en ont besoin. Certains ont besoin de recevoir, certains ont besoin de donner, et puis, il faut avoir l'oeil attentif pour le voir mais faites l'effort et vous verrez, il y a ceux, je dirai de plus en plus nombreux, qui ont besoin de donner parce qu'ils ont eu, et ont encore, besoin de recevoir.

Voilà. On ne vous dira pas que tout se passe toujours bien, qu'il n'y a jamais de « problème ». Qui pourrait croire que les multiples rencontres de toutes ces vies singulières ne produisent jamais de frottement ?

Mais vous qui êtes dans cette grande salle de la Table de Jeanne-Marie voilà que vous sentez, tout autour de vous, et c'est magique, de la chaleur humaine.

Pierre



LA MAQUETTE INTERACTIVE DU SANITAS

par Malvina BALMES

Il y a déjà plus de six mois (comme il était une fois) au sein de l'Espace Passerelles, nous avons renoncé à l'idée d'aller au bout de notre idée ambitieuse de construire une maquette interactive des services de proximité du Sanitas, avec et pour les habitants. Attention, nous ne souhaitons pas baisser les bras, mais plutôt, dans une posture d'acceptation et de modestie, d'aller vers un dispositif technique plus simple. Et puis, nous nous reconforçons avec l'idée que pour les jeunes impliqués dans le projet depuis 2019, cela avait été l'occasion de découvrir le langage de programmation python, de faire de la vidéo, de monter un circuit électronique en compagnie de professionnels...

C'était sans compter la fougue et l'engagement d'un groupe de onze jeunes adultes rencontrés à l'occasion des Brigades numériques en octobre 2022. Yasmina, Kela, Léa, Clément, Naoufel, Guillaume, Thuan, Samuel, Quentin, Adrian, Geoffrey, parmi de nombreuses autres idées et autres projets sur lesquels ils auraient pu porter leur attention, ont décidé que cette maquette ne pouvait pas être abandonnée et qu'ils

elles souhaitent relancer le processus de fabrication jusqu'à ce que cette maquette devienne effectivement utile aux habitants du quartier.

Cela a nécessité de faire des choix importants : plus de circuit électronique (ou un jour, un peu plus loin, ils.elle n'ont toujours pas renoncé...), un QR code pour accéder à des contenus vidéos mis en ligne sur le site sanitamtam.fr...

Il reste encore du travail pour l'enrichir afin qu'elle circule désormais le plus possible, elle parle en différentes langues.

Une première présentation a eu lieu un jour de marché, place Saint-Paul, au mois de novembre ; Régie Plus l'a mise en valeur lors de l'événement organisé à l'occasion des trente ans de l'association, en décembre ; et puis elle a servi de support pédagogique pour des enseignantes de l'école Claude Bernard qui travaillent avec les enfants sur un projet autour de l'architecture.

Elle est à la Galerie Neuve du 6 au 10 février car Pluriel(le)s va y mener une enquête populaire sur les services publics en lien avec la dynamique « Convergence Services publics ».

Tout est donc bien qui finit bien, à moins que ce ne soit qu'un commencement !

LA MAQUETTE
INTERACTIVE
DU SANITAS



Scannez-moi pour
plus d'information



NOUVEAU LIEU POUR LA HALTE DU MATIN

par Nadine LEGRAVE

Un nouveau lieu pour accueillir les personnes à la rue a été inauguré début décembre par Jean-Christophe Baron, nouveau président d'Emergence et Marie Lajus, préfète. Situé au 47 rue Jules Guesde, le long de la voie ferrée, la Halte du matin devient «le 47» tout simplement. Un local bien placé avec une cour qui évitera une attente dans la rue et un chenil pour les chiens, dans le prolongement de la rue Nioche située face à la Halte de jour. En fonction depuis deux mois, les bénéficiaires et salariés s'y sentent bien.

Un espace d'accueil de qualité : locaux plus spacieux et plus fonctionnels, des sanitaires supplémentaires, une bagagerie, un espace détente et une offre de service développée tout au long de la journée, permettront d'accueillir 7j/7 les 1200 personnes par an. L'accueil se fait de 8h à 11h, accessible à tous, avec un accès aux personnes en situation de handicap, «une première à Tours» insiste le président. Il est proposé l'après-midi des offres sociales avec des permanences de professionnels spécialisés et des rencontres avec les acteurs des secteurs social, médical et professionnel pour assurer la prise en charge globale de la personne. Le 47 se veut un sas entre la marginalité complète et les acteurs de l'insertion et contribue à restaurer le lien social.

La Halte du matin a une longue histoire. Dans un appartement situé impasse de la Grandière gérée par une petite association, des personnes sans domicile y étaient accueillies. Chaque matin, après une nuit dehors, elles trouvaient réconfort et chaleur autour d'un café et pouvaient se laver et faire une lessive.

Devant l'affluence, la Halte déménage rue Edouard Vaillant en 2004, sur un terrain loué à la SNCF. Des constructions vieillissantes type

Algeco et la volonté de la SNCF de récupérer son terrain, a poussé l'association à trouver un autre endroit. Grâce à Jacques Josso, ancien vice-président, l'association a pu acquérir en 2021 cet ancien laboratoire médical.

D'importants travaux d'un montant de 420 000 euros ont été réalisés pour pouvoir ouvrir le lieu. L'ancien président Bernard Royer a trouvé des subventions nécessaires auprès de la Préfecture et la DDETS (Direction Départementale de l'Emploi, du travail et des Solidarités), la région, le département, la Métropole et AG2R. Il reste encore quelques travaux, notamment l'installation de panneaux solaires pour la production d'eau chaude et une façade en liège.

Pour rappel, créée en 2009, l'association Emergence compte aujourd'hui quatorze sites, 56 salariés et plus d'une centaine de bénévoles. Ces sites se répartissent en centres d'accueil Halte du matin, de jour, de nuit, accueil familles, en lieux d'hébergement d'urgence (Le Village, La Nuité pour les femmes, la Mater'Nuitée,...), en un restaurant social et le Centre Porte Ouverte (place Anne de Bretagne). Elle accepte des dons : produits d'hygiène, de soins, des nécessaires de cuisine, des vêtements chauds, des produits alimentaires (pour le petit déjeuner), des produits de culture et de divertissements, à déposer au siège social, **12 rue Louis Mirault. www.emergence-tours.org**.



Nadine LEGRAVE



par Ingrid Avertin

Pascal CHARCOSSET est membre du bureau du conseil d'administration de l'association PLURIELLES qui gère le centre social du même nom.

Bonjour Pascal, peux-tu te présenter ?

« Je suis Pascal et je suis bénévole à l'association Peuple Solidaire qui fonctionne au niveau international et aussi au CID-MAHT, qui est un centre de documentation qui travaille sur la solidarité, la migration, la paix, la solidarité internationale. C'est aussi un lieu qui propose un tas de matériel d'exposition et nous organisons le FESTISOL (FESTIval des SOLidarités) chaque année. Ce festival est de plus en plus important, il y a beaucoup d'animations dans plusieurs quartiers sur les trois quarts du département (par exemple, « la journée mondiale du refus de la misère chaque 17 octobre fait partie du FESTISOL). »

« Mon travail, c'est le social ! »

« Je fais partie de plusieurs collectifs dont Convergence 37 services publics – Centre Val de Loire, un collectif sur l'accord de partenariat économique internationaux, nous travaillons actuellement sur les ressources naturelles telles que l'eau et nous travaillons aussi avec le collectif anti-bassines et avec le collectif Sécurité Sociale de l'Alimentation. »

Comment es-tu tombé dans le milieu associatif ?

« J'ai commencé le bénévolat en 1969, il y a plus de 50 ans, j'avais à peu près 18 ans. Nous nous regroupions entre lycéens, j'étais dans une association qui parlait d'actions non violentes et je suis tombé dans des actions internationales très vite, en Afrique, plus précisément. »

« Aujourd'hui, les choses sont différentes et je peux dire que La Vie, Ma Vie m'a beaucoup aidé. »

« Le FESTISOL amène à travailler avec plus de 60 partenaires différents, et nous sommes à 76 actions

depuis septembre 2022. C'est un énorme travail, chacun sait ce qu'il a à faire, c'est une énorme coordination, une belle équipe. C'est sympa ! Les gens travaillent de plus en plus ensemble et aiment ça. Nous respectons les institutions, les acteurs locaux, les centres sociaux. On se déplace à Saint-Pierre-des-Corps, Preuilley sur Claise, dans le chinonais... Quand je dis « Nous », je parle de tous les animateurs. Notre intérêt est de susciter le travail de groupe. Par exemple, jeudi 8 décembre, nous avons eu un débat au cinéma Studio, il y avait 55 personnes, j'étais dans le public en tant que personne-ressource. C'était la Confédération Paysanne et INPACT 37 qui animaient. Je lance des actions mais je me mets en retrait. C'est le travail social communautaire ! »

« Il faut accompagner mais pas faire à la place ! »

« Sur l'alimentaire, peu de gens travaillaient avec les centres sociaux qui eux, travaillaient ensemble. La dynamique a changé, les gens viennent dans des centres sociaux qui ne sont pas dans leur quartier et cela crée du lien social. Ils n'hésitent plus à faire ensemble, vont dans les fêtes rurales, dans les manifestations alors qu'avant ils n'osaient pas. Tout le monde travaille ensemble ! J'ai vu des femmes de 40 / 60 ans qui sont allées pour la première fois de leur vie dans une manifestation, elles ont trouvé ça chouette ! Les gens se dépassent !

Dans le milieu rural, sont montés des tiers lieux, des cafés associatifs, des jardins partagés, des cinés débats, des ateliers cuisine pour les personnes précaires et cela permet de repérer des gens intéressants telle qu'une agricultrice qui se posait des questions sur les aliments : locaux ? A qui acheter ? Quand ? Comment ? Tout cela amène des questions, il faut que les personnes ressources se concertent et c'est

mon « boulot » ! »

Comment as-tu connu le centre social PLURIEL(LE)S ?

« Je suis assistant social de travail communautaire de métier et je travaillais déjà beaucoup avec les centres sociaux, en Seine Saint Denis et dans les associations de solidarité internationale. A mon arrivée en Touraine, j'ai travaillé dans des associations pour migrants et, très vite, on m'a demandé de rejoindre l'école sociale en tant que formateur d'économie sociale. Je m'occupais du travail communautaire. Les étudiants pensaient ça fonctionnait surtout en Afrique ou en Amérique Latine vu que le travail communautaire a été inventé dans ces deux continents.

En Indre et Loire et dans le Loir et Cher, nous avons décidé de monter des actions « Projets Insertion » avec les étudiants, en partant de 0 salarié, puis nous étions 34 salariés à la fin du projet. Nous avons un réseau de 2500 personnes par an, toujours dans des dynamiques d'accueil de groupes, recherche d'emploi, en gardant la recherche culturelle, le lien social sans mettre les gens dans des cases « emploi », « logement », « culture » ... Tout le monde travaillait ensemble, avait son réseau qui pouvait servir aux autres. Les réseaux, tu les trouves quand tu es avec d'autres personnes. Tout seul, on est pauvre et si les recherches d'emploi ne fonctionnent pas, cela veut dire qu'il faut faire autrement. »

« La solidarité revient à la dynamique personnelle. »

« On travaillait dans le rural comme Richelieu, Sainte Maure de Touraine, on prenait les salles municipales et dans les quartiers, j'ai travaillé à Tours nord au Befroi, dans les centres sociaux de Joué les Tours, nous avons monté des actions comme l'approche au niveau de l'emploi. J'ai connu une personne dont la priorité n'était pas l'emploi mais partir en vacances avec ses enfants et nous avons tout mis en œuvre

pour qu'elle parte. A son retour de vacances, elle nous a dit qu'elle voulait travailler ... Pourquoi ? Car, vivant avec le RSA, elle a vu qu'elle ne pouvait pas s'offrir tout ce qu'elle voulait en vacances, donc il lui fallait plus d'argent. La conclusion est qu'il faut écouter les gens ! »

« Il y a 36 façons de trouver un travail ! »

« Au centre social de Joué les Tours, nous avons créé un groupement d'achat alimentaire avec la chargée d'accueil. Nous avons été à Angers, voir cette pratique et nous avons créé la même chose à Joué les Tours. Nous avons plus de 100 personnes. Chacun négociait les fruits et légumes, on groupait les commandes. Tout arrivé au centre social et on faisait des paquets identiques à chacun. Quand on livre un pays en produits, on ne pense pas qu'on va faire concurrence aux produits du même pays, comme livrer des fruits en légumes, que deviennent les agriculteurs locaux ? Ils ne sont pas là pour subir l'importation. Mais ce genre de choses, on n'y pense pas. Travailler avec les centres sociaux, pour moi, a été facile, je suis comme ça ! Au centre social Pluriel(le)s, vous faites T.I.P.I., mais comment aller au-delà ? »

Si tu devais te définir en 3 mots pour terminer cette interview : Juste SHIVA : polyvalent avec plein de bras mais, surtout qui en se montre pas ! C'est ça le social ! On n'attend rien en retour on fait notre travail !

CID-MAHT : <http://www.cid-maht.fr/>

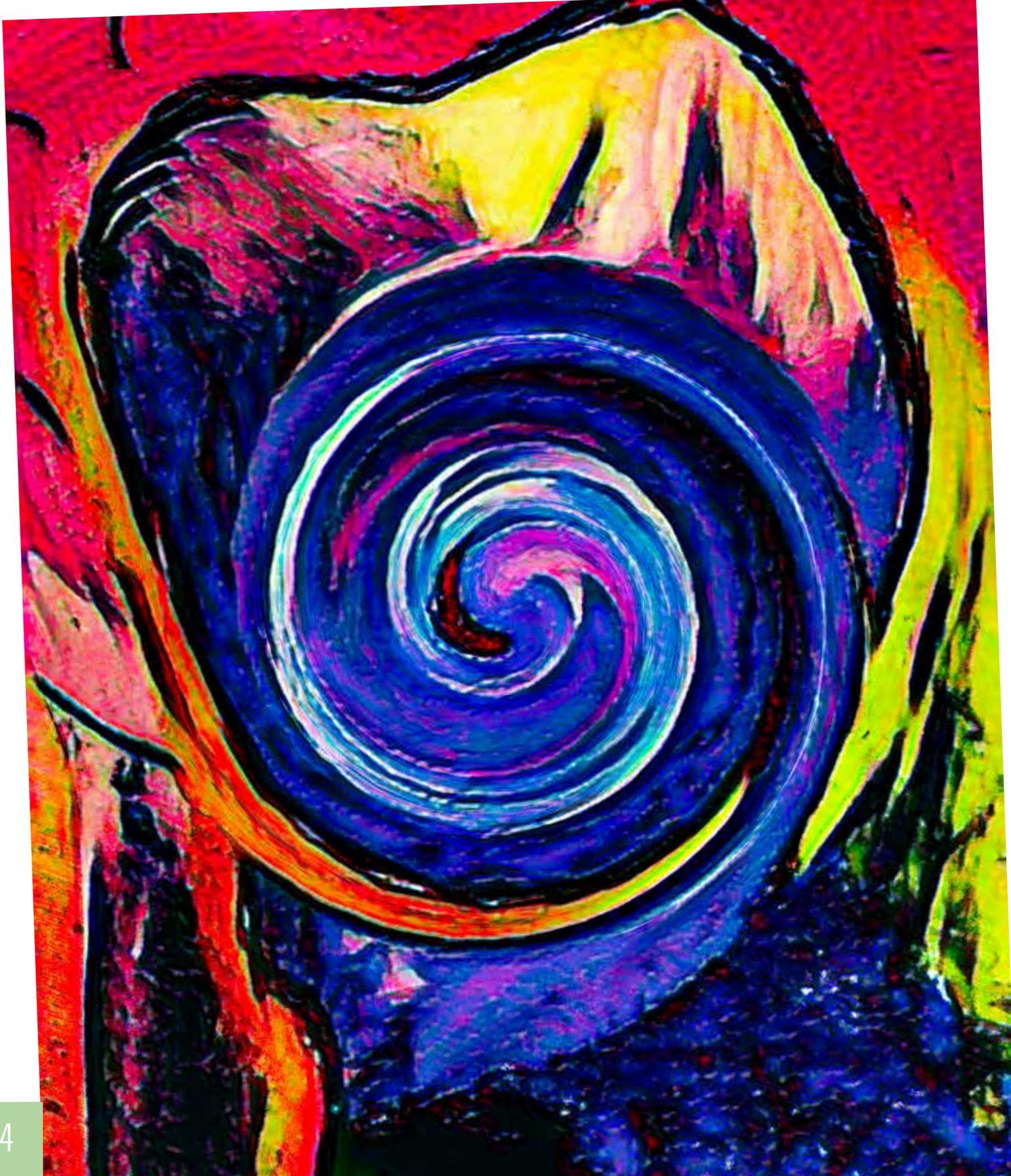
Convergence 37 services publics – Centre Val de Loire : <https://www.facebook.com/convergenceSPcentrevalde-loire>

INPACT 37 : <https://inpact37.org/>

Confédération paysanne : <http://indre-et-loire.confederationpaysanne.fr/>

DOM

par Ornela ZIMBROU



Je suis « DOM », un artiste peintre de quarante ans, j'ai fais des études en littérature jusqu'au Bac
Mon professeur d'art plastique au lycée m'avait beaucoup motivé sur tout ce qui est art.
Il me passait des bouquins de Jasper JOHNS. Et bien d'autres, qui m'ont captivé et peu à peu orienté vers cet art.

Quelles sont tes inspirations ?

Je tire mon inspiration du mouvement CoBrA qui a su inverser en modernisant la peinture qui sort de la forme classique des années 40.

Toute la peinture expressionniste est ma passion. J'essaie de suivre l'actualité.

L'été dernier, j'ai été en Grèce à Athènes où j'ai vu le grand musée contemporain qui constitue mon éveil artistique.

Que veux-tu transmettre au travers de ton art ?

Je veux surtout me défouler, ma peinture est thérapeutique pour moi et si ça fait la même sensation chez des gens alors c'est tant mieux. Le message est personnel, il dépend de la compréhension de chacun qui voit les œuvres.

Parcours artistique :

Ma première exposition a eu lieu en 2005 à la Douve à Langeais.

Depuis le lycée je peignais chez moi et je continue toujours. Cette exposition est la 4^{ème} officielle que je fais.

Au départ, je travaillais à la peinture à l'huile et petit à petit, j'évolue et je m'ouvre à de nouvelles expériences.

Tes ambitions de l'avenir ?

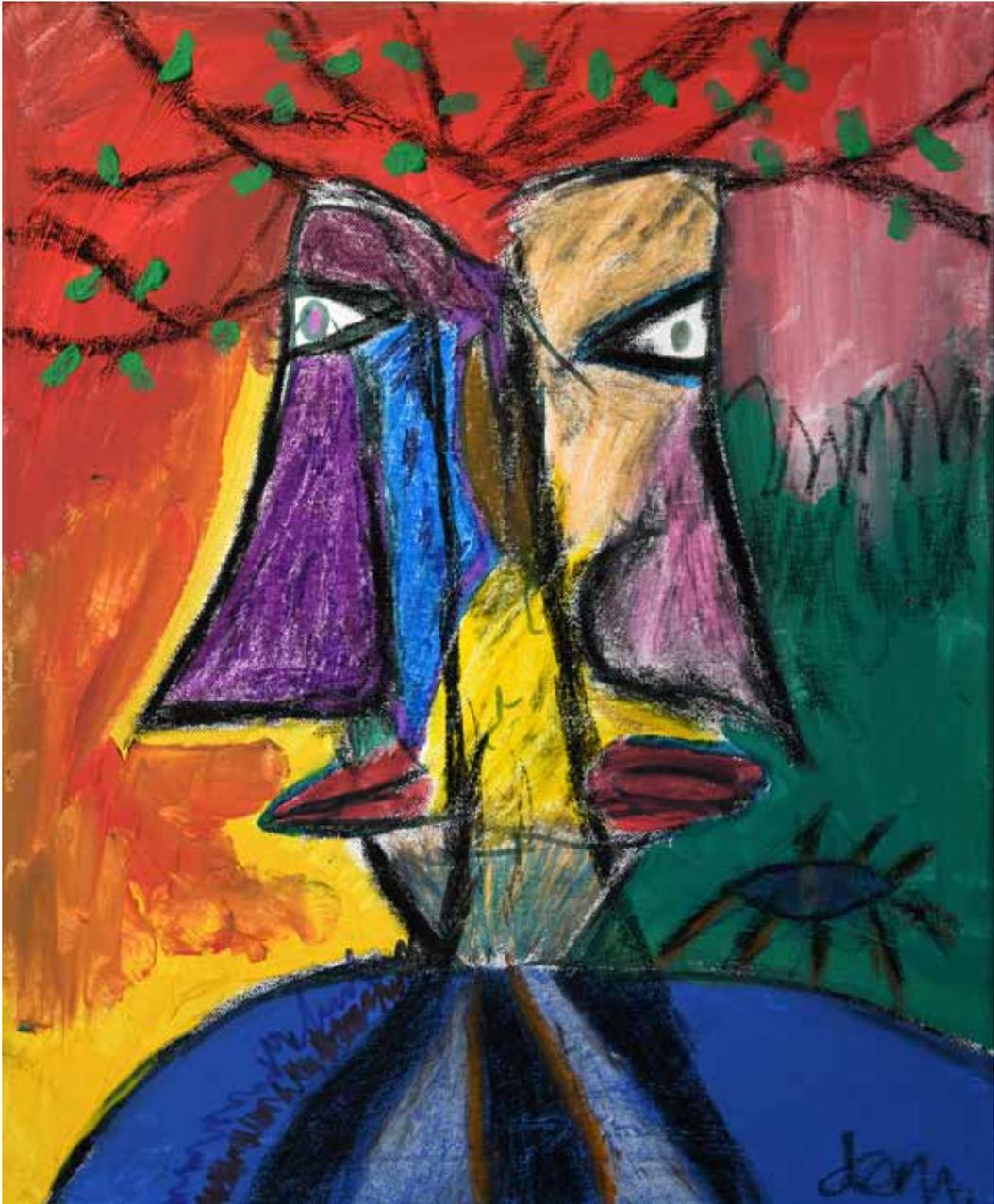
Continuer à peindre, réussir à faire des réalisations plus fines avec plus de soin à la finition. Et si c'est possible de peindre au niveau professionnel ce serait un rêve.

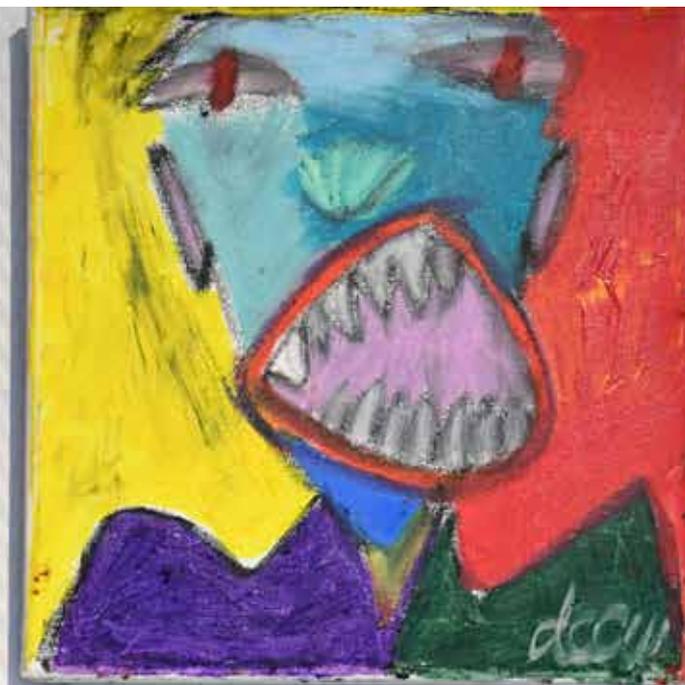
Un message qui te tient à cœur ?

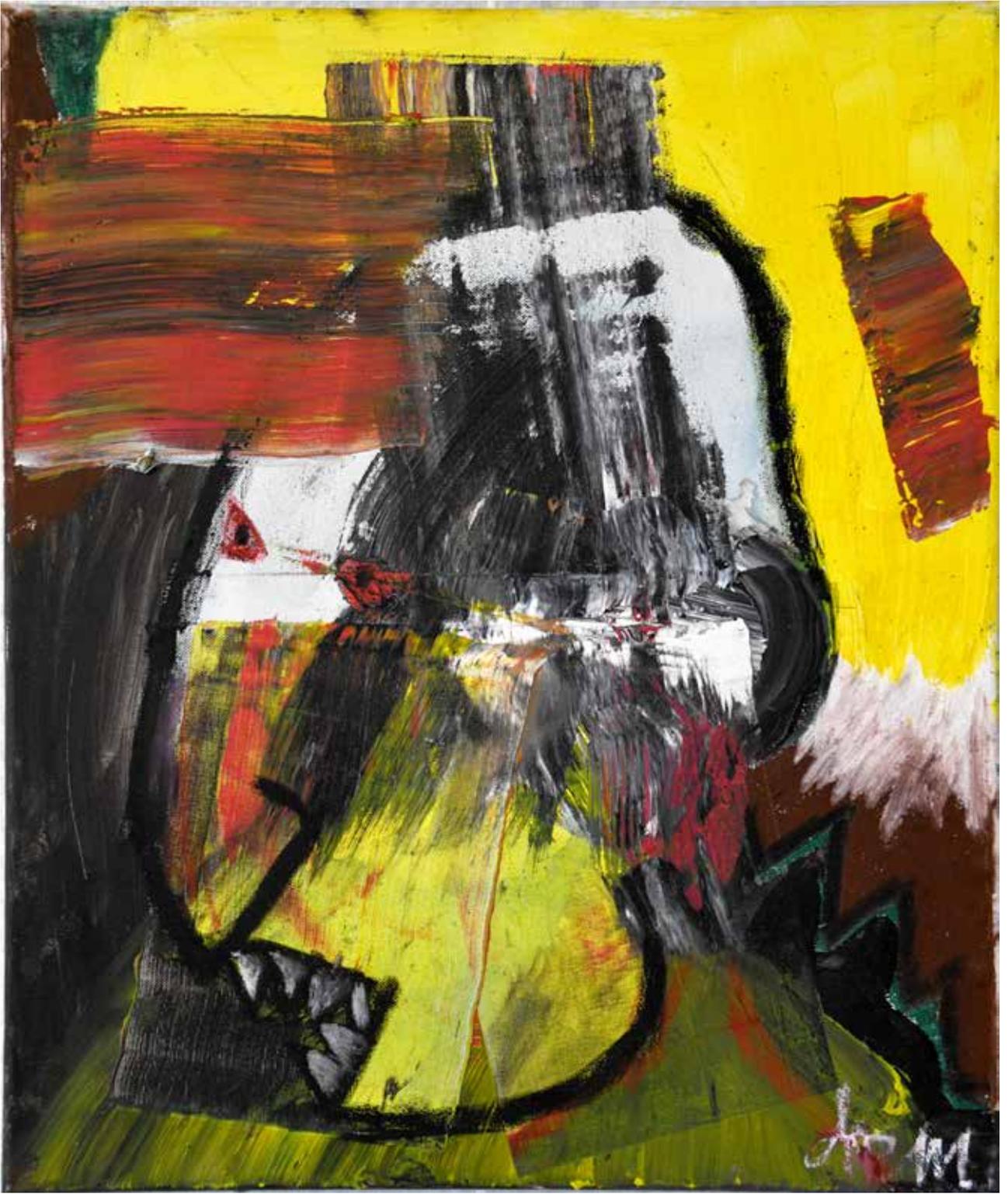
J'ai passé des moments hospitalisés à l'hôpital, c'est grâce à la thérapie artistique de la peinture que j'ai su m'en sortir. Et donc j'encourage les jeunes intéressés par la peinture à extérioriser tout ce qu'ils ont dans le ventre au travers de cet art.

Je m'appelle Damien Delalande aka Dom. J'ai débuté les arts plastiques au lycée lors de mes études littéraires avec un prof passionnant et entraînant. Il m'a fait découvrir la peinture de Jasper Johns, De Kooning, Basquiat et bien d'autres. Aujourd'hui je continue de peindre pour le plaisir, la peinture m'apportant évasion du train train quotidien. Je suis heureux de partager avec vous lors de cette exposition quelques unes de mes toiles. Cordialement.











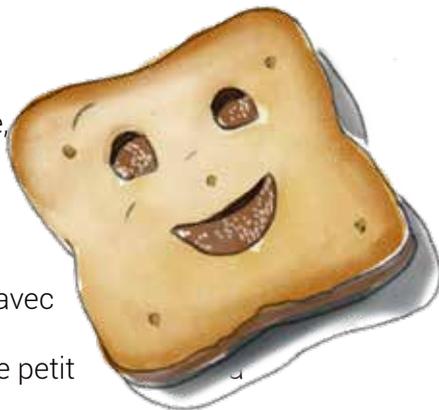
LES RECETTES DE LAURETTE

La recette du BN - garniture :
confiture au choix ou pâte à tartiner

ingrédients :

- 350 g farine,
- 200 g de beurre,
- 100 g sucre,
- 1 c a s d'eau

- Faire fondre le beurre à feu doux avec l'eau et le sucre
- Ajouter la farine petit petit en remuant
- Laisser reposer une heure au froid
- Étaler à 2 mm d'épaisseur
- Laisser reposer 1/2 h au frigo puis découper les BN à l'aide du gabarit, si la pâte se déforme de trop, la remettre au froid
- Faire cuire une 10^{ème} de minutes dans un four préchauffé à 180°
- Attendre que les biscuits refroidissent
- Garnir un biscuit (confiture ou pâte à tartiner) et poser un autre biscuit dessus.



Gâteau marbré

ingrédients :

- 60 g de farine,
- 100 g de sucre,
- 120 g de beurre,
- 3 œufs,
- 100 g de chocolat,
- 1/2 sachet de levure,
- sucre glace



Milshake à la banane



ingrédient :

- 2 bananes,
- 50g de glace vanille,
- un verre de lait

mélanger le tout et le mixer

• rendre le beurre pommade (faire chauffer à feu doux quelques secondes, puis éteindre le feu et mélanger jusqu'à ce que cela ait une texture crème – il ne faut pas que cela soit fondu.

- ajouter le sucre
- ajouter les œufs un par un
- ajouter petit à petit la farine avec la levure chimique
- mettre la moitié de cette pâte dans un saladier et y ajouter du chocolat fondu
- mettre dans un moule (la forme que vous souhaitez) de la pâte blanche puis celle au chocolat, et recommencer (une couche blanche, une couche au chocolat) jusqu'à ce que vous n'avez plus de pâte
- prendre une cuillère et mélanger légèrement mais pas trop, uniquement pour que cela fasse le dessin marbré, si c'est trop mélanger cela fera un gâteau au chocolat
- faire cuire pendant 25 minutes dans un four préchauffé à 180°
- une fois le gâteau refroidi, vous pouvez le saupoudrer avec du sucre glace.

FRITTATA DE PRINTEMPS

Pour 2 bons mangeurs, Préparation 5 minute, Cuisson 15 minutes

Ingrédients :

- 4 oeufs
- 10cl de lait (d'amande, soja...)
- Du sel et du poivre
- Du fromage
- Un bouquet de fanes de radis
- Un oignon vert
- Un filet d'huile neutre



Hachez grossièrement la partie blanche de l'oignon et les fanes.

Dans une poêle d'environ 24cm, faites revenir l'oignon et les fanes de radis 2 minutes, pour que l'oignon devienne tendre et les fanes réduisent.

Pendant ce temps, battez les œufs avec le lait dans un bol.

Salez et poivrez le mélange.

Versez-le sur les légumes dans la poêle et faites cuire à feu doux pendant 5-7 minutes. Tant que c'est encore bien liquide, vous pouvez soulever la partie cuite de l'œuf pour faire passer du liquide, ce qui accélérera la cuisson!

Quand c'est presque cuit, parsemez de fromage râpé et enfournez à 180°C, près du grill.

Laissez griller 3-4 minutes, pour que le fromage devienne légèrement gratiné.

Servez parsemé de la partie verte de l'oignon de printemps.

Vous pouvez en découper des parts, et le servir avec une salade fraîche par exemple!

Exposition «Voyage, je t'invite» décembre 2022

Photo de Bernadette Coqueret.

APPEL À PARTICIPATION : EXPOSITION ÉVOLUTIVE ET COLLECTIVE : «BIENVENUE CHEZ MOI!»

Nouvelle année, troisième cycle de nos expositions collectives et évolutives.

Nous commencerons par : «Bienvenue chez moi!» du 1 au 11 mars 2023 à la Galerie Neuve.

Faites nous visiter votre «chez vous» qu'il soit réel ou imaginaire, proche de nous ou à l'autre bout de la planète !

Nous vous invitons à venir apporter vos œuvres du 1 mars au 4 mars de 14h à 18h.

Nous les accrocherons ensemble, nous pourrions si besoin vous prêter des cadres ou autres petits matériels techniques...

Le lundi 6 mars, un vernissage nous réunira toutes et tous artistes et invités.

Les jours suivants, nous profiterons de l'exposition réalisée ensemble.

Pour en savoir plus :
Espace Passerelles
13 place Neuve - Tours
le13passerelles@gmail.com
07 83 71 64 76



INFORMATIQUE



Vous n'avez pas d'ordinateur et/ou vous n'avez pas de connexion internet ? Pas de soucis !
Un Espace Public Numérique (mise à disposition gratuitement d'ordinateur et internet) est à votre disposition pendant nos heures d'ouverture sur **inscription au 02.47.37.07.89** via un compte créé sur place avec identifiant et mot de passe.
au 6 ave CH. de Gaulle - Tours



le **13**, tiers lieux numérique et culturel est un espace de **co-working** vous pouvez venir travailler avec ou sans votre ordinateur les **lundis, mardis, et jeudis matins de 9h à 12h**

Une permanence le **mercredi de 9h à 17h** pour découvrir nos machines à commande numérique et vous aidez dans vos projets.

13 place Neuve
06 28 73 75 83
le13passerelles@gmail.com

Le Samu Numérique pour vos petites réparations ou bug de logiciels) est le **mercredi de 9h à 17h** au 13 - 13 place Neuve. Tours avec l'association Informatique Participative.
tel : 09 62 58 06 02
2 rue Edgar Poe - Tours



AIDE ALIMENTAIRE

ÉPICERIE SOCIAL DE LA CROIX ROUGE
13 rue Guynemer – Tours
Tél. : 02 47 05 03 7

SECOURS POPULAIRE

118 Boulevard Tonnellé - 37000 TOURS
Tél : 02 47 38 89 85
contact@spf37.org
Du lundi au samedi de 8h30 à 17h30
Le dimanche de 9h à 14h

SANTÉ

LE CENTRE DE SOINS «PORTE OUVERTE»

1 place Anne de Bretagne - TOURS
Tél : 02 47 66 63 22

A la disposition de toute personne ou famille sans protection sociale.

- Soins médicaux assurés par des médecins bénévoles
- Soins dentaires et ophtalmologiques assurés «sur rendez-vous après consultation médicale»
- Médicaments gratuits

Permanences:

Du lundi au vendredi de 14H00 à 16H00

Recherche d'une couverture sociale :
Assistante sociale assurant 3 permanences pour des ouvertures de droits à la santé
Lundi, Mardi et Jeudi de 14h00 à 16h00

ESPACE SANTÉ JEUNES

95 rue Michelet
Tél.: 02 47 05 07 09
Fax: 02 47 05 07 09
espacesante.jeunes37@wanadoo.fr

L'Espace Santé Jeunes - Point Accueil Ecoute Jeunes 37

Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

Pour les jeunes
Lundi au Vendredi de 15h30 à 18h30.

Pour les parents

- le 1er Jeudi du mois
- le 2ème Samedi du mois
- un groupe de parole "mon ado et moi" avec des sessions tout au long de l'année
- de 19h à 21h (groupe de parole)
- de 9h à 12h (entretiens individuels)
- de 18h30 à 20h.

ACCÈS AUX DROITS



Le Planning Familial 37 écoute, informe et oriente, de façon anonyme et gratuite, sur les sexualités, la vie affective, la contraception, l'IVG, les IST, les violences, les discriminations, le consentement, le plaisir...

■ Centre de Vie du Sanitas
10, Place Neuve, 37000 TOURS
Tél : 02 47 20 97 43

■ Ouvert aux horaires suivants sur rendez-vous uniquement (excepté les mercredi et vendredi de 14h à 18h où nous vous accueillons sans rendez-vous).
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h



RÉGIE PLUS est une association sans but lucratif (loi 1901) qui regroupe des représentants des habitants du quartier, des élus des collectivités locales et des bailleurs sociaux... Elle est adhérente du CNLRQ (Comité National de Liaison des Régies de Quartiers).

Elle met en place des actions et des projets pour davantage de solidarité, l'amélioration du cadre de vie et l'insertion socioprofessionnelle des habitants.

24, av. du Général de Gaulle
37000 TOURS

Tél : 02 47 31 64 64
Fax : 02 47 31 64 60
secretariat@regieplus.fr

AIDE A L'ACCES AUX DROITS POUR LES JEUNES

Information et accompagnement sur les horaires d'accueil libre.

Services sur rendez-vous :

Permanence :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 16h00 à 18h00

Mercredi : de 14h à 18h00

Contact : Tél. : 02 47 37 07 89

Mèl. : jeunesse.plurielles@gmail.com



Association pour apprendre le français à Tours et dans son agglomération

L'association Accueil Formation Culture pour les Migrants (AFCM) est située à Tours et propose des cours d'apprentissage du français (parler, lire, écrire, comprendre) pour la vie quotidienne, l'accès aux institutions et l'insertion professionnelle. Elle œuvre dans un esprit laïque et tolérant.

2 rue Christophe Colomb 37000 Tours
Tél : 02 47 05 26 66
afcmigrants@orange.fr

■ Accueil téléphonique :

Du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h
(sauf vacances scolaires)

Inscriptions sur place :

Du lundi au vendredi 14h-17h

ROUTE37

PLATEFORME DÉPARTEMENTALE POUR L'INSERTION DES RÉFUGIÉS

1 Rue Christophe Colomb, 37000 Tours
Tél : 02 47 70 11 30

Remerciements et contributions



Merci aux membres du projet social de territoire du Sanitas pour l'ensemble des contenus rassemblés dans ce numéro.

Merci à **Elisabelle Dhellin, Ingrid Avertin, Nadège Prieur, Mathieu Patryl, Nadine Legrave, Majda Azzi, Ornela Zimbrou, Laurette, Malvina Balmes, Wilfried Leroy, Sophie Péresse** pour leurs écrits et implications dans la fabrication de ce journal

Merci à celles et ceux qui rendront ce numéro accessible dans leurs accueils, leurs loges ou de la main à la main.

Le site internet, le journal papier, sont des outils au service de toutes et tous, pour mieux faire circuler l'information, offrir un espace d'expression, et construire ensemble une image positive du quartier, faire connaître ses richesses et son dynamisme.

La sortie de ce numéro est possible grâce au soutien financier de la **Préfecture d'Indre-et-Loire, de la Ville de Tours et de Tours Habitat.**

Conception graphique :
Philippe Cozian - Artefacts

Collecte des contenus et mise en page :
Espace Passerelles / Le 13

Impression : Hello Print