

# Un nouveau numéro «spécial confinement - 2»



Infos confinées !

P.2

Rester en lien

P.8

À vous la parole sur Sanitamtam

P.10

#1

 Sanitamtam

[www.sanitamtam.fr](http://www.sanitamtam.fr) | 



Le **Bureau Information Jeunesse Indre et Loire - BIJ** - poursuit sa mission d'information et d'accompagnement des jeunes pendant cette période de crise.

Il peut être ouvert au public sur rdv pour accéder aux ordinateurs dans le cadre de démarches administratives, ou liées à l'emploi, et à l'insertion sociale et professionnelle.

Les demandes d'information portant sur tous les domaines de l'Information Jeunesse (métiers-formations - emploi - mobilité internationale - engagement et initiatives - accès au droits-vie pratique-logement-santé ...) seront traitées par tél, mail (envoi de documents possibles), réseaux sociaux, site web.



Le **centre social PLURIEL(LE)S** reste ouvert uniquement sur rendez-vous pour l'accès au droit (service MSAP, écrivain public Abdou).

Une distribution gratuite d'attestations de déplacement dérogatoire est mise en place (10 max par famille).

L'accueil téléphonique reste ouvert :

**Lundi/ Mercredi : 14h / 18h**

**Mardi/ Jeudi : 9h / 12h – 14h / 18h**

**Vendredi : 14h / 17h**

Prenez soin de vous, en espérant vous revoir le plus rapidement possible.

L'équipe du centre social

## Plus en détail :

### ■ Sur place

- Impressions numériques (attestations de déplacement dérogatoire ou autres)

Besoin de l'attestation pour se déplacer ou d'une recette de cuisine pour vous occuper pendant le confinement, Ingrid peut vous imprimer les documents voulus.

Contact par téléphone ou via l'interphone à droite de la grille du centre social.

- MSAP : sur rendez-vous par téléphone ou interphone à droite de la grille du centre social.

Démarches administratives, courriers, Abdou peut vous aider (durée du rdv 1h30 max)

- Atelier couture

Chaque jeudi, de 14h à 16h, l'atelier couture reprend sa fabrication de masques.

Attention place limitée à 5 personnes

- T.I.P.I. (Tente d'Intervention Pour Invendus)

La brigade anti gaspillage vous donne rendez-vous les mardis et vendredis sur le marché Saint Paul à partir de 12h30. Récupération des invendus auprès des commerçants (fruits et légumes), remise en état et distribution gratuite aux plus démunis.

### ■ En visio :

- Atelier d'écriture du Ti Studio

Animé par Scarab du groupe Le Carré, cet atelier a lieu de 17h à 19h via Zoom

Pour écrire simplement un texte (et le mettre en musique si on veut)...

- Chantons ensemble

L'atelier chant reprend en visio via Zoom le jeudi de 14h30 à 16h30 avec Loïc

- Danse Hip Hop Baruc vous présente des choré-



T.I.P.I. (Tente d'Intervention Pour Invendus)



graphiques en visio chaque semaine sur la chaîne YouTube du centre social - Maroquinerie  
Envie de création avec du cuir ? Jessica vous propose des tutoriels sur la chaîne YouTube du centre social PLURIELLES en lieu et place de son atelier maroquinerie chaque semaine

#### ■ Par téléphone

- Le café des mots

L'atelier d'écriture continue en vocal par téléphone à ses heures habituelles (mardi de 10h à 12h) avec des lectures de contes et de poèmes par Marie REMANDE.

**Régie Plus** reste ouvert sur RDV pour toute démarche en lien avec l'emploi.  
Possibilité de fournir des attestations ou de les livrer dans les boîtes aux lettres.



Téléphone : 02 47 31 64 64



Bonjour à toutes et tous, habitants du Sanitas. Nous sommes heureux de vous annoncer que nous allons pouvoir rester

ouverts au public cette fois-ci, avec quelques aménagements tout de même.

Que ce soit pour le soutien scolaire ou l'aide administrative du quotidien, nous ne pourrons vous recevoir que sur rendez-vous et en individuel.

N'hésitez donc pas à nous appeler pour prendre rendez-vous au **02 47 33 18 90**. Nous vous enverrons une convocation à un rendez-vous administratif par mail ou sms. Vous pourrez présenter cette convocation accompagnée de votre attestation dérogatoire de déplacement sur laquelle vous aurez coché «convocation judiciaire ou administrative et pour se rendre dans un service public» lors d'un éventuel contrôle.

En attendant de vous revoir, nous vous souhaitons à toutes et tous de passer le mieux possible ce nouveau confinement. Prenez soin de vous et des autres.

L'équipe de la **Maison de la Réussite**

#### **Unis-Cité Tours :**

Les volontaires d'Unis-Cité restent mobilisé.e.s ! Les volontaires ont démarré leurs missions de Service Civique le 20 octobre 2020 et sont prêts à intervenir sur le terrain aux côtés des habitants et des structures qui en auraient besoin !

Accompagnent au numérique, missions de solidarité et d'urgence, maintien du lien avec les habitants, etc., les volontaires sont présents et se coordonnent avec les partenaires pour les actions.

Les temps d'information sur le Service Civique continuent

L'engagement des jeunes est essentiel en cette période de confinement, et plusieurs structures cherchent actuellement des volontaires en Service Civique ! Pour avoir toutes les infos et mettre toutes les chances de son côté, l'équipe Kiosc 37 de l'association Unis Cité propose des ateliers virtuels à destination des jeunes, le 25 Novembre et le 4 Décembre.



Pour en savoir plus, contacter

Loïc Froger : 07 62 66 72 42 /

lfroger@uniscite.fr

# Infos confinées !

**Programme de Réussite Éducative**

## Une aide pour mon enfant

ENFANTS DE 2 À 16 ANS ET LEURS PARENTS

Mes enfants ont besoin d'un rdv orthophoniste, dentiste...

J'aimerais que mes enfants réussissent à l'école

Je souhaite être accompagné, conseillé...

Je veux aider mon enfant à choisir une activité

	Lundi	Mardi	Judi	Vendredi
<b>PERMANENCES</b>				
<b>Matin 8h-11h</b>	Ecole C. Bernard	Ecole Marie Curie	Ecole Kergomard	Ecole Diderot

Ou sur RDV au Centre de Vie du Sanitas, 10 place Neuve

**Ludivine Guillaumin**  
06 80 33 15 46

CAISSE DES ÉCOLES DE LA VILLE DE TOURS  
Centre de Vie du Sanitas - 10 place Neuve - 37000 TOURS  
Tél. : 02.47.31.39.65

TOURS  
ars  
cgét

L'accompagnement de tous les enfants (et de leurs familles) inscrits sur le **Programme de Réussite Éducative** se poursuit durant cette période.

Tous les accompagnements et démarches amorcés en amont du re-confinement (accès aux soins, accompagnements dans les démarches liées à la scolarité,...) restent d'actualité.

Nos ateliers culturels, organisés à l'école Diderot, sont à ce jour maintenus.

L'accueil des parents reste possible au cours des permanences dans les écoles ou au Centre de Vie (sur rendez-vous uniquement).

Pour cela, contactez Ludivine au **06-80-33-15-46**.

Pour vos déplacements à nos rendez-vous, pensez à votre attestation dérogatoire de déplacement (motif : convocation judiciaire ou administrative et pour se rendre dans un service public). Un SMS de rappel, en complément de l'attestation, pourra vous être envoyé.

Portez-vous bien et prenez bien soin de vous et de vos proches,  
L'équipe du Programme de **Réussite Éducative, quartier du Sanitas**

## Ecoute, prévention - Espace Santé Jeunes/Point Accueil Ecoute Jeunes 37

Un réseau de psychologues bénévoles a été constitué afin de répondre aux demandes d'aide psychologique recensées par la Mairie de Tours via le numéro de téléphone : **02 47 21 60 00**.

Ce service est ouvert à tous les publics, de façon anonyme pendant la durée du confinement.

## ESPACE SANTÉ JEUNES

ORIENTATION, CONSOMMATION, RELATION, SEXUALITÉ, CONFIANCE EN SOI, ÉMOTIONS...

POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES 37

# # SI ON EN PARLAIT...

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DE LA PRÉVENTION DES 12-25 ANS À VOTRE ÉCOUTE, JEUNES, PARENTS ET PROS.

GRATUIT SANS RENDEZ-VOUS CONFIDENTIEL & ANONYME

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30  
95 rue Michelet - 37000 Tours - Tél. 02.47.05.07.09

espacesante.jeunes37@wanadoo.fr

ARRET TRAM PALAIS SPORTS ARRET BUS ROUDESTRE

Espace Santé Jeunes Point Accueil Ecoute Jeunes 37



## RESF REPREND LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL PLURIELLES

### 2<sup>ÈME</sup> ET 4<sup>ÈME</sup> MERCREDI DU MOIS

### 17H - 19H30

Les agences de **Pôle emploi** restent ouvertes pendant la période de confinement afin d'assurer le maintien des services aux demandeurs d'emploi et aux entreprises. L'accueil se fait sur flux le matin et sur rendez-vous l'après-midi, selon les horaires habituels d'ouverture des agences.

Cet accueil se fait toujours dans le strict respect des consignes sanitaires prescrites par les pouvoirs publics, avec comme premier principe d'assurer la protection des usagers et des agents fréquentant les sites de Pôle Emploi.

Pour se rendre en agence, les demandeurs d'emploi doivent obligatoirement se munir d'une attestation de déplacement dûment complétée, sur papier ou téléchargée sur leur téléphone mobile, en ayant coché le motif : convocation judiciaire ou administrative et pour se rendre dans un service public.

pour télécharger : Lien internet

<https://www.pole-emploi.org/accueil/commuLiques/pole-emploi-face-a-la-crise-sanitaire-covid-19--foire-aux-questions-1.html?type=article&s=09>

### LES AGENCES RESTENT OUVERTES ET LES SERVICES SONT ASSURÉS.



L'actualisation se fait en ligne sur **pole-emploi.fr**, via l'appli « **Mon espace** » ou par téléphone au 3949. Elle s'effectue entre le 28 du mois en cours et le 15 du mois suivant.

Pour plus d'informations :

<https://www.youtube.com/watch?v=380wUg2p6FY>

Pour les personnes en activité partielle, les précisions sur les éléments à déclarer lors de l'actualisation sont disponibles sur pole-emploi.fr, dans la rubrique « Vos droits et démarches – Actualisation mensuelle et changements de situation ».

### DÉCLARER MA SITUATION : L'ACTUALISATION MENSUELLE

Chaque mois, dès l'ouverture de la période d'actualisation, je me munis de mon numéro d'identifiant et de mon code personnel puis je déclare ma situation soit :

■ Par internet, sur mon espace personnel : [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)



■ Sur l'application mobile « Mon espace » à télécharger sur App Store ou Google Play.

■ Par téléphone au 39 49 (service gratuit + prix de l'appel) avec mon numéro identifiant et mon code personnel à 6 chiffres.

### LES DATES D'ACTUALISATION ET DE PAIEMENT

Allocation du mois de : Novembre

Ouverture de l'actualisation : 28/11/2020

Paiement à compter du : 01/12/2020

Clôture de l'actualisation : 15/12/2020

Allocation du mois de : Décembre

Ouverture de l'actualisation : 28/12/2020

Paiement à compter du : 04/01/2021

Clôture de l'actualisation : 15/01/2021

La date d'ouverture de l'actualisation correspond au premier jour où je peux actualiser ma situation.

La date indiquée dans la colonne «paiement à compter du» est celle du premier paiement du mois. Un paiement est ensuite effectué chaque jour, en fonction de la date de mon actualisation.

Mon allocation sera versée sur mon compte quelques jours plus tard (délais bancaires).

Je peux actualiser ma situation durant toute la période d'ouverture de l'actualisation (par exemple, pour une actualisation concernant le mois de février 2020, je peux l'effectuer entre le 26/02/2020 et le 15/03/2020 inclus).

Lien internet avec vidéos :

<https://www.youtube.com/watch?v=380wUg2p6FY>

<https://youtube/yaXa-JbPmrA>

# Infos confinées !

## Tours Emploi Service

Nous poursuivons notre activité en ce qui concerne les missions de l'association intermédiaire, nous pouvons continuer à intervenir chez nos clients. Nous sommes donc toujours preneurs de profils (nettoyage, restauration, services à la personne, bâtiment, ...).

Vous pouvez donc envoyer les CV des personnes qui pourraient être intéressées.

**Ludivine DENIS**  
**Référente socioprofessionnelle**  
**Tours Emploi Services**  
**37 rue Gay Lussac**  
**37000 Tours**  
**02.47.61.10.31**



**TOURS HABITAT** reste ouvert pour les demandes urgentes et pour les RDV !  
Pour toutes autres demandes, merci de privilégier le téléphone.

### ■ Répondre à vos demandes urgentes ou si vous avez RDV

L'accueil et les antennes de TOURS HABITAT restent ouverts aux horaires habituels d'ouverture uniquement pour vos demandes techniques urgentes ou si TOURS HABITAT vous a fixé un RDV. Compte tenu du contexte, merci de respecter les consignes de distanciation et les gestes barrières. **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**

Merci néanmoins de privilégier le téléphone pour vos demandes, réclamations ou questions auprès de votre gardien ou de votre antenne.

Les bornes automatiques de paiement restent accessibles pendant les heures d'ouverture.

### ■ Au quotidien dans votre résidence

Les surveillants d'immeubles et agents de maintenance continuent leurs missions.

L'entretien des parties communes est maintenu sur les jours et horaires habituels.

Cependant les loges de gardiens resteront fermées car l'espace est insuffisant pour recevoir le public

avec les distances nécessaires.

Vous pouvez continuer à joindre votre gardien par téléphone au n° indiqué dans le hall de votre immeuble.

### ■ Interventions urgentes

Compte tenu du contexte sanitaire, les techniciens de TOURS HABITAT ne pourront intervenir dans votre logement qu'en cas d'urgence (fuite, coupure d'eau chaude...) ... avec votre consentement et dans le strict respect des gestes barrières. **LE PORT DU MASQUE EST DONC OBLIGATOIRE.**

Merci également de porter un masque lors des interventions techniques dans votre logement par les entreprises extérieures : plombier, entretien chaudière...

### ■ Signatures de contrat

Les rendez-vous de signature de nouveau contrat de location prévus sont bien maintenus.

Etats des lieux

Les états des lieux entrants et sortants sont maintenus. Merci de respecter les gestes barrière et de **PORTER OBLIGATOIREMENT UN MASQUE.**

Les visites conseils sont suspendues jusqu'à nouvel ordre.

### ■ Attestations

Pour vos déplacements à TOURS HABITAT, n'oubliez pas de vous munir d'une attestation de déplacement, en cochant le motif « démarches administratives ».

Les attestations de déplacement dérogatoire sont disponibles sur le site du ministère de l'Intérieur ou depuis l'application #TousAntiCovid

Plus d'infos sur le confinement en Indre et Loire : <https://www.indre-et-loire.gouv.fr/Actualites/Le-confinement-en-Indre-et-Loire>

Ces mesures sont susceptibles d'évoluer en fonction du contexte sanitaire et des consignes gouvernementales,

Merci à tous pour votre compréhension ! Prenez soin de vous.

  
**TOURS HABITAT**  
OPH de Tours Métropole Val de Loire



## le planning familial 37

Sous réserve de nouvelles directives nationales, le **Planning Familial 37** fonctionne de la manière suivante :

Concernant l'accueil du public dans nos locaux, **10 place neuve** au Centre de Vie du Sanitas :  
Accueil sur rendez-vous uniquement,  
du **lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

Concernant nos permanences départementales (26 sites en Indre et Loire) :

Nous poursuivons nos accompagnements dans le département en fonction de l'ouverture des structures accueillant nos permanences.

Prendre contact avec le Planning Familial 37 au **02 47 20 97 43** pour connaître les lieux et horaires possibles.

**En cas de besoin, n'hésitez pas à nous contacter:**

Par mail: [contact@leplanningfamilial37.fr](mailto:contact@leplanningfamilial37.fr)

Par téléphone: 02 47 20 97 43

Facebook: <https://www.facebook.com/mfpf37>

Nous tenions à vous faire part que l'ensemble de l'équipe de prévention spécialisée sera présente sur les quartiers.

Nous maintenons un accueil dans nos locaux sur rendez-vous.

Bonne continuation à vous,

Soyez prudents et prenez soin de vous,

3 Rue du Docteur Bosc 37000 TOURS

[prevsanitas@departement-touraine.fr](mailto:prevsanitas@departement-touraine.fr)



Valérie CORNEILLE 06.21.42.24.13

Bastien JOURDAN 07.85.94.05.16

Aurore BODARD 06.21.42.26.60

Cyril LEROYER 06.71.35.39.82

## TEMPS D'ÉCHANGES DÉDIÉS À L'ACCOMPAGNEMENT DES SENIORS ISOLÉS

Dans le cadre du projet «Place seniors» remettant les personnes âgées isolées au cœur de la vie de quartier, Wakup studio et le centre social Pluriel(le)s proposent deux temps partagés en visio-conférence sur le thème de la mobilité et du lien social. Rdv les lundis 16 et 30 Novembre de 16h à 17h30.

**Si vous souhaitez vous joindre à ces rencontres,**  
contactez Aurélie Brunet à l'adresse mail  
«[info@wakupstudio.com](mailto:info@wakupstudio.com)»





**ARTEFACTS LANCE LA 5<sup>E</sup> ÉDITION DES BRIGADES NUMÉRIQUES !**

**Vous avez entre 16 et 25 ans ? Vous souhaitez élargir votre culture du numérique et expérimenter le travail en équipe ?**  
 Nous vous proposons de vous accueillir en stage pendant deux semaines. Ce sera l'occasion d'expérimenter des outils numériques et de communication, le travail en équipe et la conception de service utile pour les habitants d'un quartier ?  
 Cette année nous viendrons en aide aux associations et aux habitants pour sortir du confinement et remettre en place leurs activités, les soutenir dans la création de leurs outils de communication, créer un événement festif sur internet pour valoriser les talents, équiper et accompagner les familles qui n'ont pas d'ordinateurs... 4 sessions de 15 jours auront lieu dans l'année :

**Du 16 au 27 NOVEMBRE 2020**

Pour plus d'informations :  
**Malvina Balmes (Artefacts) :**  
 malvinabalmes@gmail.com  
 06 37 06 97 33

BRIGADES NUMÉRIQUES



N'hésitez pas appeler Malvina Balmes au 06 37 06 97 33 ou à écrire un mail à malvinabalmes@gmail.com

## Brigades Numériques

Cette-fois nous prêterons main forte à l'Espace Passerelles et à l'association pour l'Informatique participative, dans le cadre du projet « Informatique pour tous » qui vise à équiper des familles habitant les quartiers prioritaires de la Métropole, dont les enfants sont scolarisés et n'ont pas d'ordinateurs à la maison.

Au programme :

- reconditionnement de PC
  - création de tuto vidéo pour aider les familles à prendre en main leur ordinateur (en plusieurs langues en fonction du temps et des possibilités)
  - temps d'accompagnement de ces familles au 13.
- Cette session a lieu du 16 au 27 novembre sur 10 demi-journées.

# CORRESPONDANCES SOLIDAIRES DÉDIÉES

Dans le cadre du projet «Place seniors» remettant les personnes âgées isolées au coeur de la vie de quartier, Wakup studio et le centre social Pluriel(le)s ont proposé un atelier intergénérationnel de création de cartes postales. Un grand bravo aux créatrices allant jusqu'à 79 ans!

L'objectif de ces cartes étant de créer une chaîne de solidarité auprès des seniors isolés du quartier. Le projet a été pensé avant le confinement, et prend d'autant plus de sens dans les conditions actuelles.

Les cartes postales sont prêtes à être distribuées aux habitants et dans les écoles du quartier !

Contact :

Aurélien Brunet : info@wakupstudio.com et David du centre social plurielles au : 06.14.43.32.32.



**PLACE SENIORS 2020**  
**Wakup studio et CS Pluriel(le)s**

Rencontres entre seniors ou intergénérationnelles

**Les seniors au coeur de la vie de quartier #Sanitas**

Ateliers créatifs et physiques  
 Explorations urbaines  
 Échanges thématiques

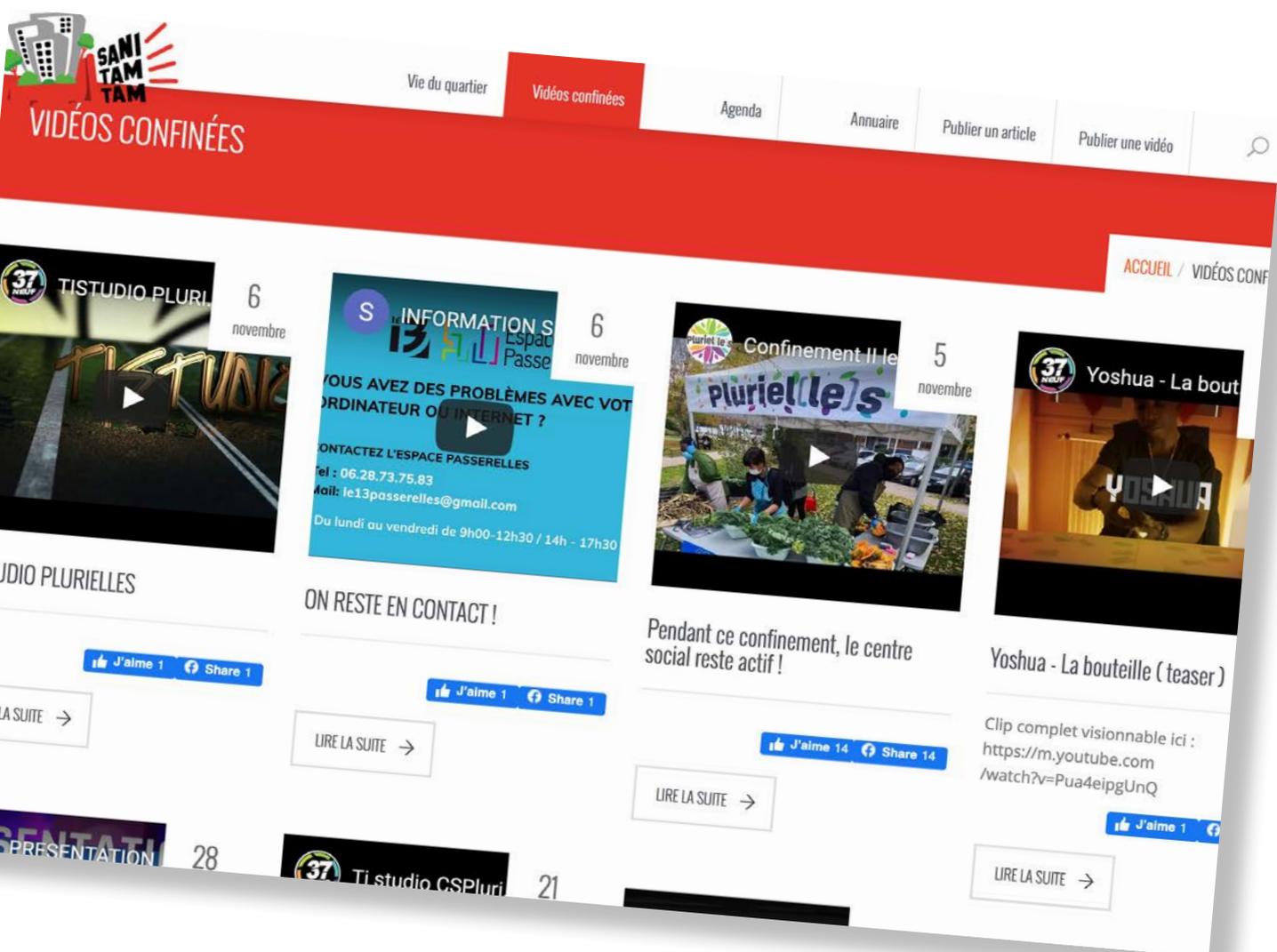


## UNE PAGE DÉDIÉE AUX VIDÉOS ET UN FORMULAIRE PLUS SIMPLE POUR PUBLIER UN ARTICLE

Le Sanitamtam c'est un site qui doit permettre l'expression du plus grand nombre et sous des formes variées.

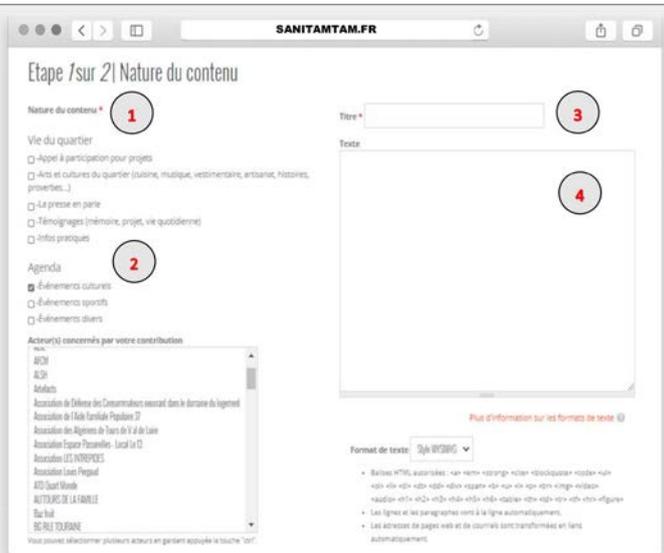
C'est pourquoi, pendant le confinement, nous avons imaginé une page dédiée aux vidéos. Vous pouvez y retrouver les freestyle du TiStudio Plurielles, studio d'enregistrement musical du quartier mais aussi des cours de danse africaine, de yoga du rire ou des témoignages d'habitants.

Si vous aussi vous souhaitez partager une vidéo, la vôtre ou celle de quelqu'un d'autre, cliquez sur "Publier une vidéo" et suivez les instructions. Pas besoin de s'inscrire sur le site. Pour publier un article, suivez le guide :)



Se rendre sur le site Internet du SaniTamTam (sanitamtam.fr)  
Cliquez sur "Publier un article" le petit carré rouge

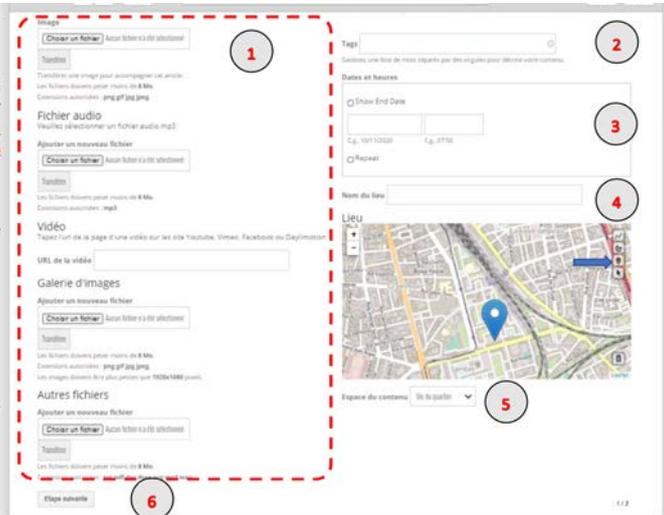
1



- 1 Renseigner la nature du contenu en cochant la ou les cases en lien avec le thème de l'article
- 2 Renseigner l'agenda événementiel et l'acteur concerné par votre article
- 3 Annoncer le titre que vous avez choisi pour votre article
- 4 Ecrire le texte explicatif

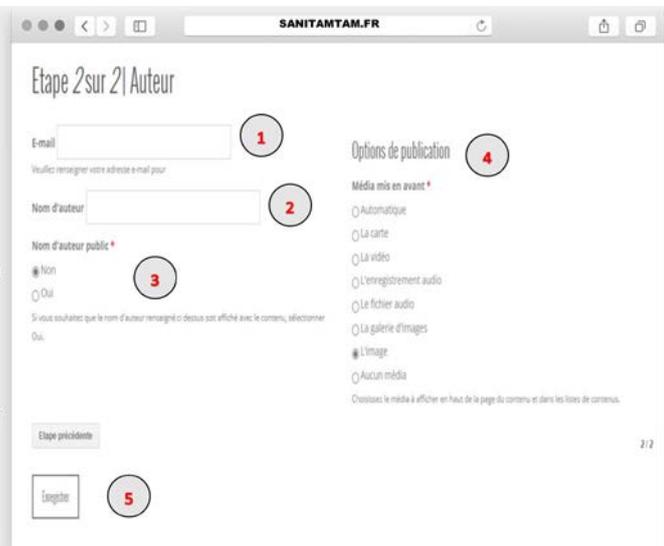
2

- 1 Sélectionner le type de média que vous voulez associer à votre article en cliquant sur "Choisir un fichier" puis sélectionner le contenu, une fois téléchargé cliquer sur "Transférer". (**Note : Attention au poids maximum des fichiers / extensions autorisées / taille des images**)
- 2 Saisir une liste de mots séparés par des virgules afin de décrire votre contenu.
- 3 Renseigner les dates et heures :  
Par exemple la date de début / fin de l'événement
- 4 Indiquer le nom du lieu et ajouter le marqueur en cliquant sur l'icône (petite flèche bleue) puis le déplacer sur la carte
- 5 Sélectionner l'espace du contenu
- 6 Pour passer à l'étape suivante, cliquer sur "Etape suivante"



3

- 1 Renseigner votre adresse email.
- 2 Renseigner votre nom d'auteur.
- 3 Cocher la case "Non" ou "Oui" pour rendre public le nom d'auteur.
- 4 Cocher le média à afficher en page d'accueil du site.
- 5 Une fois terminé cliquer sur "Enregistrer" pour publier l'article



# Remerciements et contributions



Après le test du mois de juin, le Sanitamtam papier est bien relancé. Ce numéro 1, spécial confinement 2 donne toutes les informations nécessaires pour rester en lien avec les structures du quartier. Merci aux membres du projet social de territoire du Sanitas pour l'ensemble des contenus rassemblés dans ce numéro.

Merci à la **Maison de la réussite**, le **Centre social Pluriel(le)s**, **Régie Plus**, **Tours Habitat**, les **Éducateurs de rue du Sanitas**, **Unis-Cités**, **l'Espace Passerelles / Le 13**, **Artefacts**, **Wakup Studio**, **l'Espace Santé Jeunes**, **Planning Familial**, **Pôle Emploi**, le **BIJ37** pour leurs articles et contributions à la rédaction des contenus de ce numéro.

Merci à **Patrick Grangé** et **Louna Montella-Balmes** pour leurs photographies.

Merci à **Hichem Ben Arbia**, stagiaire Découverte des métiers du numérique de l'Espace Passerelles, pour ses tutos.

Merci à celles et ceux qui rendront ce numéro accessible dans leurs accueils, leurs loges ou de la main à la main.

Le site internet, le journal papier, sont des outils au service de toutes et tous, pour mieux faire circuler l'information, offrir un espace d'expression, et construire ensemble une image positive du quartier, faire connaître ses richesses et son dynamisme.

La sortie de ce numéro est possible grâce au soutien financier de la **Préfecture d'Indre-et-Loire**, de la **Ville de Tours** et de **Tours Habitat**.

Conception graphique :  
**Philippe Cozian** - Artefacts

Rassembleuses de contenus et édition :  
**Sophie Péresse et Malvina Balmes**  
Espace Passerelles / Le 13

Impression : Hello Print